

남양주체육문화센터 건강·문화프로그램 수강료 인상 안내

구분	프로그램 명	운영시간	요일	대상	수강료(원)
댄스	에어로빅	06:00~06:50	월,화,수,목,금	성인	51,400
				청소년	44,400
				어린이	-
	줌바&라인댄스	08:00~08:50	월,수,금	성인	45,900
				청소년	37,500
				어린이	-
	다이어트댄스	09:00~09:50	월,수,금	성인	45,900
				청소년	37,500
				어린이	-
	다이어트댄스	10:00~10:50	월,화,수,목,금	성인	51,400
				청소년	44,400
				어린이	-
	줌바댄스	11:00~11:50	화,목	성인	37,500
				청소년	31,400
				어린이	-
	FUN-FUN 라인댄스	15:00~15:50	화,목	성인	37,500
				청소년	31,400
				어린이	-
요가	필라테스&요가A	07:00~07:50	화,목,토	성인	45,900
				청소년	37,500
				어린이	-
	필라테스&요가B	08:00~08:50	화,목,토	성인	45,900
				청소년	37,500
				어린이	-
	테라피요가	07:00~07:50	화,목	성인	45,900
				청소년	37,500
				어린이	-
	SNPE	09:00~09:50	화,목	성인	37,500
				청소년	-
				어린이	-
	필라테스A	11:00~11:50	월,수,금	성인	45,900
				청소년	37,500
				어린이	-
	필라테스B	12:00~12:50	월,수,금	성인	45,900
				청소년	37,500
				어린이	-
	라이프요가	20:00~20:50	월,수,금	성인	45,900
				청소년	37,500
				어린이	-
체육	바디체인지 트레이닝	12:00~12:50	화,목	성인	44,000
				청소년	38,500
				어린이	-
	바디체인지 트레이닝	10:00~10:50	토	성인	24,200
				청소년	22,000
				어린이	-
	음악줄넘기	16:00~16:50	화,목	성인	-
				청소년	-
				어린이	31,400
	배드민턴A	17:00~18:30	월,수,금	성인	68,900
				청소년	56,200
				어린이	-
음악	우쿨렐레	14:00~14:50	목	성인	30,000
				청소년	-
				어린이	-
				어린이	-

※ 자세한 사항은 남양주체육문화센터 운영사무실 문의 또는 ☎ 031-560-1301~2로
연락주시기 바랍니다.