



남양주시청소년수련관
Namyangju City Youth Center



청소년수련활동인증제 제11683호

안녕 젠탱글 : 나만의 패턴 만들기

Zen(선) + Tangle(얽힌 것)의 합성어인 젠탱글은
미국에서 시작된 힐링 예술프로그램으로 구조화된
패턴을 반복적으로 그리는 미술 기법입니다.

안내사항

운영일시	2025. 10. 25.(토) 14:00 ~ 17:00
운영장소	남양주시청소년수련관 2층 비전교육실
모집 대상	11 ~ 13세 청소년(초등 4 ~ 6학년) 선착순 20명
모집기간	2025. 10. 16.(목) ~ 10.22.(수) *선착순 마감 시 조기 종료
참가비	무료
신청방법	온라인 신청 (구글폼 신청)



안녕 젠탱글 신청

운영일정

시간	소요시간	단위 프로그램명
14:00 ~ 14:30	30분	오리엔테이션 및 안전교육
14:30 ~ 15:10	40분	젠탱글 활용 아트 : 책갈피
15:10 ~ 16:40	90분	젠탱글 활동 : 안녕 젠탱글
16:40 ~ 17:00	20분	평가 및 마무리

청소년수련활동인증제? 청소년활동에 대한 인증을 부여함으로써 기록을 관리 유지하는 국가인증제도

